

## 8. TALENTKLASSE

Workshops for elever og forældre i talentklasserne.

### 29. august kl. 19.00

#### Forældre – træner relation

Betydning af relationen for sportstalenters udvikling. ADP Lounge i FIC kl. 19.00-21.00

*Instruktør:* Mathilde Neesgaard

*Deltagere:* Forældre til sportstalenter

### 3. oktober

#### Sportsernæring

Fokus på ernæring for sportsudøvere

8X: kl. 16.30-18.30

8Y: Kl. 19.00-21.00

Ullerup Bæk Skolen.

*Instruktør:* Lene Bundgaard,

Team Danmark

*Deltagere:* Sportstalenter med forældre

### November

#### Madworkshop:

#### Fokus på mellemmåltider

8X: 14. november kl. 8.00-10.00.

8Y: 21. november kl. 8.00-10.00.

Ullerup Bæk Skolen i skoletiden

*Instruktør:* Mia Sørensen, Sundfokus

*Deltagere:* Sportstalenter

### December

#### Ernæring i hverdagen

Fokus på ernæring i relation til at være sportsudøver. Ullerup Bæk Skolen i skoletiden.

*Instruktør:* Nanna Eriksen, FE

*Deltagere:* Sportstalenter