

9. TALENTKLASSE

Workshops for elever og forældre i talentklasserne.

29. august kl. 19.00

Forældre-Træner relationen

Betydning af relationen for sportstalenters udvikling.

ADP Lounge i FIC kl. 19.00-21.00

Instruktør: Mathilde Neesgaard

Deltagere: Forældre til sportstalenter

19. september kl. 17.00

Fra sportstalent i skole til eliteudøver i ungdomsuddannelse

Med fokus på transition

Ullerup Bæk Skolen kl. 17.00 -18.00

Instruktør: Fredericia Eliteidræt med deltagelse af udøvere

Deltagere: Sportstalenter med forældre

Oktober-november

Madworkshop:

Fokus på mellemmåltider

9X: 31. oktober kl. 8.00-10.00.

9Y: 7. november kl. 8.00-10.00.

Ullerup Bæk Skolen i skoletiden

Instruktør: Mia Sørensen, Sundfokus

Deltagere: Sportstalenter

December

Ernæring i hverdagen

Fokus på ernæring i relation til at være sportsudøver. Ullerup Bæk Skolen i skoletiden.

Instruktør: Nanna Eriksen, FE

Deltagere: Sportstalenter