

Handleplan for Fredericia Triathlon Team

Klubudvikling	Status/Hvor er vi Hvor er vi lige nu.	Målsætninger Beskriv hvordan der arbejdes videre med eksisterende og/eller nye målsætninger.	Handlinger Beskriv de handlinger der ønskes udført fremadrettet.	Succeskriterier Opstil succeskriterier der beskriver på hvilken måde man skal kunne se at man er på vej mod målene	Hvad gør Fe. Eliteidræt.
<p>Centrale spørgsmål:</p> <p>Organisation: Beskriv klubbens organisation, der synliggør klubbens ledelse og ansvarsområder. (Vedlæg evt. organisations diagram) Husk: Navn + funktionsbeskrivelse på talent ansvarlig.</p> <p>Økonomi (budgetter i hovedtal) Vedlæg overordnet økonomi og særskilt økonomi for talentudvikling.</p> <p>Strategi Beskriv klubbens elite og talentudviklings strategi (Vedlæg evt. elite- og talentudviklings politik)</p>	<p>År 1</p> <p>Organisation: Fredericia Triathlon Team har en bestyrelse. Klubben har udvalg der er velfungerende, ligesom der er udvalg der ikke fungerer optimalt.</p> <p>Økonomi: Klubbens omsætning er ca. 200.000 kr./år. Heraf går der 35.000 kr. direkte til ungdoms/elite arbejde med 25.000 kr. direkte til elite ungdom og 10.000 til mere generelt ungdomsarbejde. Klubben har en egenkapital på ca. 400.000 kr.</p> <p>Strategi: Fredericia Triathlon Team vil udvikle egne talenter på et højt nationalt og</p>	<p>De poster der pt. er vacant i organisationsdiagrammet forsøges besat. Derigennem skal der uddelegeres mere af det arbejde der nu foregår i bestyrelsen således at bestyrelsen får bedre ressourcer til at øge den økonomiske omsætning i klubben.</p>	<p>Klubbens organisationsdiagram skal opdateres.</p> <p>Funktionsbeskrivelserne skal opdateres. Specielt skal funktionsbeskrivelse for talentansvarlig udarbejdes.</p> <p>Afholdelse af medlemsmøder og direkte hvervning af medlemmer til de ledige poster på organisationsdiagrammet.</p>	<p>Alle funktioner skal være beskrevet med et estimeret tidsforbrug.</p> <p>Der skal være medlemmer i samtlige udvalg, således at de alle kan startes op i år 2.</p>	<p>Klubben forpligtiger sig til deltagelse i Next Step. Minimum 3 bestyrelsesmedlemmer til hvert møde. 4 X årligt.</p>

	<p>internationalt niveau, således at vi inden 2020 har udviklet en OL deltager i klubben</p>				
	<p>År 2</p>	<p>Klubbens vision, mission og målsætninger skal opdateres og indarbejdes som en naturlig del af klubben.</p> <p>Der skal defineres indsatsområder i forhold til at skabe rammerne for et elite team.</p> <p>Der skal arbejdes på at bedre klubbens økonomi, så klubben i år 4 har økonomiske rammer til at drive et eliteteam.</p>	<p>Klubbens vision, mission og målsætninger diskuteres på medlemsmøde. Herefter revideres de nuværende.</p> <p>Ny vision, mission og målsætninger offentliggøres på hjemmeside og indarbejdes i alt udvalgsarbejde.</p> <p>Der skal arbejdes målrettet på at få flere sponsorer til klubben.</p> <p>Klubben skal kunne tilbyde at hjælpe til forskellige arrangementer for at øge indtjeningen i klubben.</p>	<p>25% af de opgaver der i år 1 ligger i bestyrelsen skal være uddelegeret på udvalgene i organisationsdiagrammet.</p> <p>Den økonomiske omsætning skal øges med 5% i forhold til år 1. Egenkapitalen skal fastholdes.</p>	<p>Tilbyde uddannelse omkring sponsorarbejde. specielt med fokus på at flytte sponsorerne fra at være sponsorer til at blive aktive partnere.</p>

	År 3		(Valgfri)	<p>50% af de opgaver der i år 1 ligger i bestyrelsen skal være uddelegeret på udvalgene i organisationsdiagrammet.</p> <p>Den økonomiske omsætning skal øges med 5% i forhold til år 2. Egenkapitalen skal fastholdes.</p>	
	År 4		(Valgfri)	<p>Den økonomiske omsætning skal øges med 10% i forhold til år 2. Egenkapitalen skal fastholdes.</p> <p>Der skal være etableret et elite team med udgangen af år 4 hovedsageligt bestående af egne talenter.</p>	

Træner ressourcer Fredericia Triathlon Team	Status/Hvor er vi Hvor er vi lige nu.	Målsætninger Beskriv hvordan der arbejdes videre med eksisterende og/eller nye målsætninger.	Handlinger Beskriv de handlinger der ønskes udført fremadrettet.	Succeskriterier Opstil succeskriterier der beskriver på hvilken måde man skal kunne se at man er på vej mod målene	Hvad gør Fe. Eliteidræt.
Centrale spørgsmål: Hvilket uddannelses-niveau har trænerne med ansvar for klubbens talentudvikling. Hvilke handlinger gennemføres hvornår for at sikre den fornødne uddannelse af klubbens talent trænerne i 2012-2015	<p>År 1</p> <p>Cheftræner har diplomtræner uddannelse suppleret med at han er lektor i biologi. Han er personlig træner for elite ungdom og laver generelle træningsprogrammer for ungdom.</p> <p>2 hjælpetrænere har pt. ingen træner uddannelse. Deres funktion er at afvikle den træning cheftræneren har planlagt til fællestræningerne. Heri deltager cheftræneren som hovedregel.</p>				Fredericia Eliteidræt afsætter 10.000 til uddannelse af træner.
	<p>År 2</p>	<p>Udvide trænerstaben så vi har to uddannede træner. 1 skal have diplomtrænerudd.</p> <p>1 træner med uddannelse på tilsvarende eller lavere niveau. (Grundlæggende</p>	<p>(Valgfri)</p> <p>Uddanne træner i samarbejde med DTrif. Alternativt ansætte en uddannet træner.</p>	<p>At kunne tilbyde fællestræninger minimum to gange ugentligt i klubregi. For at skabe et godt træningsmiljø.</p>	

		trænerudd.)			
	År 3		(Valgfri)		
	År 4		(Valgfri)		

Implementering af aldersrelateret trænings koncept Præpubertet: Pubertet: Postpubertet: Antal træningspas pr. uge	Status/Hvor er vi Hvor er vi lige nu.	Målsætninger Beskriv hvordan der arbejdes videre med eksisterende og/eller nye målsætninger.	Handlinger Beskriv de handlinger der ønskes udført fremadrettet.	Succeskriterier Opstil succeskriterier der beskriver på hvilken måde man skal kunne se at man er på vej mod målene	Hvad gør Fe. Eliteidræt.
Centrale spørgsmål: Udbyder klubben træningsmængder svarende til ATK anbefalinger. Gennemføres træningen i overensstemmelse med principperne i det idrætsspecifikke ATK	<p>År 1</p> <p>Der eksisterer ikke et ATK koncept i forhold til triathlon. Vi træner dog de unge således at det generelle ATK koncept følges.</p> <p>I præpuberteten er der overvejende fokus på fundamentale kropslige og tekniske færdigheder. Vi træner året rundt og de unge prøver også forskellige andre idrætsgrene. (4-8 timer pr. uge)</p> <p>I puberteten træner vi med henblik på at udvikle idrætsspecifikke færdigheder og god aerob kapacitet samt muskelstyrke. (8-12 timer pr. uge)</p> <p>Efter puberteten trænes der mere specifikt frem mod konkurrencer og special træning i de enkelte discipliner fylder mere, det samme gør den</p>	<p>Vi vil fortsætte vores arbejde med aldersrelateret træning. Dansk Triathlon Forbund vil i løbet af efteråret 2012 opstarte arbejdet med et idrætsspecifikt ATK.</p>		<p>Vi skal undgå træningsrelaterede skader Vore unge atleter skal fastholde deres fremgang og være blandt Danmarks bedste.</p>	<p>Fe. eliteidræt og DTriF indgår dialog med hensyn til muligheder for at kommunen støtter DTriF i arbejdet med at lave basisforløb / grunduddannelse i ATK.</p>

	<p>samlede træningsmængde. (15-20 timer pr. uge)</p> <p>I træningsmiljøet er der fokus på at skabe et "mestringsmiljø" med gensidig respekt for hinanden.</p> <p>Konkurrence momentet forsøges således nedtonet.</p>				
År 2		<p>Alle vore ungdomsatleter træner fra år 2 i henhold til det af DTriF udarbejde idrætsspecifikke ATK.</p>			
År 3			(Valgfri)		

	År 4		(Valgfri)		
--	------	--	-----------	--	--

Faciliteter Fredericia Triathlon Team	Status/Hvor er vi Hvor er vi lige nu.	Målsætninger Beskriv hvordan der arbejdes videre med eksisterende og/eller nye målsætninger.	Handlinger Beskriv de handlinger der ønskes udført fremadrettet.	Succeskriterier Opstil succeskriterier der beskriver på hvilken måde man skal kunne se at man er på vej mod målene	Hvad gør Fe. Eliteidræt.
Centrale spørgsmål: Har talenterne tilstrækkelig adgang til passende træningsfaciliteter på optimale træningstidspunkter i forhold til en sammenhængende hverdag?	År 1 Fredericia Triathlon Team råder over klublokale med spinning, crosstrainer og styrketræningsfaciliteter. Disse kan benyttes på alle tidspunkter af døgnet. Derudover er der 6 talenterne med i Fredericia Eliteidræts styrketræning.				
	År 2	Renovering /udskiftning af de træningsredskaber klubben råder over. Erhvervelse af nye lokaler (gerne i samarbejde med relaterede klubber), da de nuværende er meget nedslidte og udlejer ikke ønsker at vedligeholde dem. Samtidig skal de være lidt større hvis vi eksempelvis skal have plads til løbebånd.	Gennemgå redskaberne i samarbejde med trænerne og beslutte hvilke der skal udskiftes. Dialog med forskellige udlejere omkring mulighederne for nye lokaler.		

	År 3		(Valgfri)	At have nye tilsvarende lokaler med en smule mere plads, centralt beliggende så de er nemme at komme til. Træningsudstyr er renoveret/udskiftet så det er tidssvarende.	
	År 4		(Valgfri)		

Adgang og anvendelse af supportfunktioner a. Sportsmedicinsk behandling b. Fysisk træning c. Sportspsykologisk træning d. Sportsernæring	Status/Hvor er vi Hvor er vi lige nu.	Målsætninger Beskriv hvordan der arbejdes videre med eksisterende og/eller nye målsætninger.	Handlinger Beskriv de handlinger der ønskes udført fremadrettet.	Succeskriterier Opstil succeskriterier der beskriver på hvilken måde man skal kunne se at man er på vej mod målene	Hvad gør Fe. Eliteidræt.
Centrale spørgsmål: Modtager atleterne ekspert bistand inden for ovennævnte områder? Beskriv omfang/indhold. Har trænerne samarbejde med eksperter indenfor ovennævnte områder.	År 1 Sportsmedicinsk behandling foregår via Fredericia Eliteidræt. Fysisk træning og sportsernæring gennem klubbens egen træner. Ingen sportspsykologisk træning.				Tilbyder sportsmedicinsk behandling og kurser i sportspsykologi og sportsernæring. Undersøger muligheden for at kunne tilbyde sportspsykologisk træning / coaching.
	År 2				
	År 3		(Valgfri)		

	År 4		(Valgfri)		
--	------	--	-----------	--	--

Deltagelse i samarbejde mellem uddannelsesinstitutioner/skole, kommune og klubber	Status/Hvor er vi Hvor er vi lige nu.	Målsætninger Beskriv hvordan der arbejdes videre med eksisterende og/eller nye målsætninger.	Handlinger Beskriv de handlinger der ønskes udført fremadrettet.	Succeskriterier Opstil succeskriterier der beskriver på hvilken måde man skal kunne se at man er på vej mod målene	Hvad gør Fe. Eliteidræt.
Centrale spørgsmål: Hvordan koordineres talenttræningen med uddannelsesinstitutioner/skoler? Indgår klubben med talenter i kommunens morgentræningstilbud? Indgår klubben i Fredericia Eliteidræts videndeling mellem ledere og trænere på tværs af klubber? Har klubben samarbejde med øvrige lokale klubber inden for egen idrætsgren om talentudvikling? Hvordan definerer klubben et talent.	År 1 Vi har pt. en atlet med i morgentræningen				
	År 2		Der laves ny skolestruktur i Fredericia kommune således at udskolingen samles på en skole der også vil blive idrætsskolen.		
	År 3	Alle atleter der indgår i Fredericia Eliteidræt skal gerne med i morgentræningen.	(Valgfri)	Der er morgentræning i svømning to gange ugentligt. Gerne i samarbejde med lokale svømmeklubber.	Hjælper med hensyn til dialogen med lokale svømmeklubber. Støtte i forhold til omkostninger til trænere der skal købes fri fra arbejde.

	År 4		(Valgfri)		
--	------	--	-----------	--	--