



**FREDERICIA**  
K O M M U N E

---

**TEAM DANMARK**

---

**Eliteidrætskommune**  
**2016 - 2020**

**Eliteidræt i skoler, ungdomsuddannelser  
og idrætsklubber**



**FREDERICIA**KOMMUNE

 **FREDERICIA**  
**ELITEIDRÆT**  
Et stærkt samarbejde

# Aftenens program

## 1) Skoledel

Idrætsskoleprofil, talentklasser mm. v. Jakob Asmussen, skoleleder

## 2) Sportsdel: v. Keld Vestergaard, idrætschef udvælgelse, talentforståelse, samarbejde,

## 3) Stil spørgsmål – få svar

De unge

Eliteklubber

Idrætsskole

Ungdomsuddannelse

Fredericia Eliteidræt



# Eliteidræt i skoler, ungdomsuddannelser og idrætsklubber - MÅL

- Give unge talenter i Fredericia Kommune mulighed for at kombinere udviklingen af deres talent i idræt med skole og ungdomsuddannelse
- Tilbyde unge talenter et talentmiljø, hvor det er OK at dyrke sin idræt på højt niveau
- Understøtte lokale eliteklubber bedre rammer og vilkår for talentudvikling



# Eliteidræt i skoler, ungdomsuddannelser og idrætsklubber



Fredericia Kommunes Idrætskole



**FREDERICIA**KOMMUNE

**FREDERICIA  
ELITEIDRÆT**  
Et stærkt samarbejde

# DAGLIGDAGEN PÅ ULLERUP BÆK SKOLEN

- Fredericia Kommunes idrætsskole.
- Idrætsslinje, Talentlinje.
- Talentklasser.
- Miljøet i klasserne.
- Fokus på det enkelte talent.



7T

09-01-2017 til 13-01-2017

	MANDAG 09-01-2017	TIRSDAG 10-01-2017	ONSDAG 11-01-2017	TORSDAG 12-01-2017	FREDAG 13-01-2017
1	HJD BIO 11N		HNC KONF 11N		CLP DAN 11N
2	HRS GEO 11N		HNC KONF 11N		CLP DAN 11N
3	LIA ELC KØKKEN	CLP HIS 11N	CLP DAN 11N	LIA TYS 11N	HNC MAT 11N
4	LIA ELC KØKKEN	CLP HIS 11N	CLP DAN 11N	HJD BIO 11N	HNC MAT 11N
5	LIA ELC KØKKEN	CLP DAN 11N	HNC MAT 11N	CLP STUD 11N	LIA TYS 11N
6	HRS ENG 11N	HNC MAT 11N	CLP STUD 11N	HNC MAT 11N	CLP STUD 11N
7	HRS ENG 11N	LMA F/K "FYS 1	LIA TYS 11N	CLP DAN 11N	CLP IDR 11N
8	CLP DAN 11N	LMA F/K "FYS 1	HRS ENG 11N	HRS GEO 11N	CLP IDR 11N



**FREDERICIA**KOMMUNE

**FREDERICIA**  
**ELITEIDRÆT**  
 Et stærkt samarbejde



## Bestyrelse

Team Danmark  
Erhverv  
Ungdomsuddannelser  
Eliteidrætsklubber  
Idrætssamvirke  
Kommune  
Fredericia Eliteidræt

**Fmd. Nils Skeby**  
**Direktør ADP**

## Medarbejdere

4 tilknyttede medarbejdere  
i Fredericia Eliteidræt på timebasis

8-10 trænere i elitemiljøet  
Instruktører/eksperter ad hoc.



# ca. 100 talenter indgår i 2017 i 11 idrætsgrene

## 100 talenter indgår i 2016-2017

7 Talentklasse:	25 elever
8 Talentklasse:	26 elever
9 Talentklasse:	21 elever
Ungdomsuddannelse:	30 elever

### Idrætsgrene

Håndbold:	disciplin
Fodbold:	disciplin
Triatlon/svømning:	disciplin
Badminton:	disciplin
Golf:	fysisk træning + disciplin
Ridning:	fysisk træning
Dans:	fysisk træning
Fodbold – piger	fysisk træning
Judo:	fysisk træning
Skydning:	fysisk træning
Kickboksning:	fysisk træning





# Fredericia Eliteidræt

## Talentdefinition

### Fredericia Eliteidræt arbejder ud fra følgende talentdefinitioner:

- Et talent besidder et vist niveau i sin idrætsgren og har desuden et potentiale, der kan arbejdes med over tid.
- At blive defineret som talent i sin sport er for Fredericia Eliteidræt ensbetydende med, at den enkelte unge idrætsudøver får adgang til at dygtiggøre sig via ekstra træning.
- At blive defineret som et talent er derfor at betragte som første skridt på en vej, der i bedste fald kan føre til deltagelse i elitesport for den enkelte udøver.



# Eliteidræt i skoler, ungdomsuddannelser og idrætsklubber

## Hverdagen - (idrætsdelen –aktiviteter)

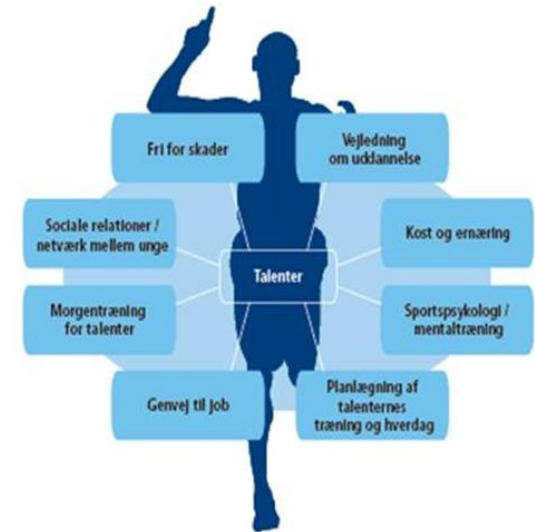
- Morgentræning: Tirsdage og torsdage fra 7.45 – 9.30

## Ekspertydelser

- Fysioterapi:
- Ernæringsvejleder
- Fysisk træner
- Mental træning – sportspsykologi

## Videndeling

- For talenter, trænere, lærere og **forældre**, klubber
  - Basal sportsernæring
  - Life Skills (træningsplanlægning og struktur på hverdagen)
  - Idrætsskadebehandling og forebyggelse
  - sportspsykologi mentaltræning
  - styrketræning



# Eliteidræt i skoler, ungdomsuddannelser og idrætsklubber

## Udfordringer / udvikling af eliteidrætskommunen

- A) Sammenhæng i hverdagen – at bruge "ventetiden" mellem kl.15.00-17.00
- B) Ny Team Danmark aftale 2016-2019.

Fredericia Eliteidræt indsatser; kollegium, fond,  
Skole/uddannelse:  
Eliteklubber: ATK - Strategier



# Eliteidræt i skoler, ungdomsuddannelser og idrætsklubber

## Procedure for udvælgelse

**Step 1: Fredericia Eliteidræt** modtager liste fra klubber (10. februar)

**Step 2:** Gennemgang og prioritering i talent klasser: (skole + Fredericia Eliteidræt)

- 1) Niveau (idrætsspecifik)
- 2) Niveau korrigeret i forhold til antal aktive inden for de enkelte aldersklasser
- 3) Flid/motivation – idrætsspecifik
- 4) Bredde i antal talenter – idrætsgrene - hold kontra individuel
- 5) Harmoni i klasserne med hensyn til køn

**Step 3: Fredericia Eliteidræts bestyrelse** godkender indstillinger til talentklasser



# Eliteidræt i skoler, ungdomsuddannelser og idrætsklubber

## Retningslinjer for deltagelse i talentklasser:

- 1) Talent, motivation, udviklingsparat 7-9 klasse

## Hvad kan være med til at afgøre, at jeg må stoppe i talentklasserne?

- 2) Fravalg af eliteidræt
- 3) manglende motivation - udviklingsparathed
- 4) Klubskifte

## Procedure ved fravalg



## Datoer

Se mere under linket på [www.fredericiaeliteidraet.dk](http://www.fredericiaeliteidraet.dk)

**2017**

- 16. jan – 9. feb.** Talentudvælgelse: Ansøgninger og prøvetræning
- 10. feb.** Indstilling af talenter til Fredericia Eliteidræt
- 24. feb.** Frist for ansøgning om skoleskifte – (for indstillede talenter)
- 10. marts** Endelig besked om optagelse i talentklasser
- 

### Ungdomsuddannelse

- 10. marts** Frist for ansøgning på ungdomsuddannelser.
- April måned** Svar om optagelse på ungdomsuddannelser

**BEMÆRK:** **Sportslig godkendelse Team Danmark: Ansøgningsfrist 2017**  
Se under eksperter – vælg linket ungdomsuddannelse



# Kontaktoplysninger

## **Ullerup Bæk Skolen:**

Kontakt, idrætsskoleleder Jakob Asmussen: Mail: jakob.asmussen@fredericia.dk  
Tlf. 7210 5832

## **Fredericia Gymnasium:**

<http://www.fredericiagym.dk/uddannelser/talentudvikling.html>

Kontakt: Inspektor, Peter Knudsen på mail: pk@fredericia-gym.dk - tlf. 7592 0688

## **IBC:**

<http://www.ibc.dk>

Kontakt: rektor, campuschef, Jakob Lund på mail: jalu@ibc.dk - tlf. 7224 1673

## **EUC Lillebælt**

<http://www.htxl.dk> Kontakt: Rektor Lars Hansen på mail: lah@eucl.dk – tlf. 2179 2420

## **10`ende**

<http://www.10ende.skoleintra.dk>

Kontakt: Søren Pedersen på mail: soeren.pedersen@fredericia.dk - tlf.7210 5691

## **Fredericia Eliteidræt:**

Kontakt Keld Vestergaard på mail: keld.vestergaard@fredericia.dk - tlf. 4059 6871

